

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 07 / 2026
vom 09.02.2026 bis 13.02.2026



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Rahmgeschnetztes vom Rind mit Champignons und Reis G,I Frisches Obst (10)	 Nudel Suppe	Gemüse Eintopf mit Sellerie,Karotten Kartoffeln, Zucchini,Zwiebeln und weiße Bohnen I Frisches Obst (10)
Dienstag		Hähnchenrouladen mit Spinat gefüllt mit Kroketten Thymian Soße und Gemüse Aa,G,I Frisches Obst (10)	 Gemüsecreme Suppe	Griechischer Salat mit Brokkoli Nussecken und Kroketten Aa,G Frisches Obst (10)
Mittwoch		Hot Dog Würstchen,Gurken,Röstzwiebeln Ketchup/Mayonnaise (Vegi Würstchen) Donnerstag HotDog für KiGa Aa,G Frisches Obst(10)		FrISChe und hausgemachte Fitness Bowl Eisbergsalat, Hirtenkäse,Tomate, Gurke, Paprika Dazu Hähnchenbrust Streifen oder Gemüse Frikadellen G, Frisches Obst(10)
Donnerstag		Thailändisches Gemüsecurry in Kokosnussmilch mit Kartoffeln und Gemüse dazu Basmati Reis F,E,I Rote Grütze mit Sahne (G,2)	 Tomaten Suppe	Rigatoni mit Erbsen in Kräuter-Käsesoße Aa,G,I Rote Grütze mit Sahne (G,2)
Freitag		Hähchenbrust mit Wedges Soße und Salat Aa		

Anderung vorbehalten

Zusatzstoffe	1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol
enthält Allergene	Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.