

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 09 / 2026

vom 23.02.2026 bis 27.02.2026

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Paniert Seelachsfilet mit Bratkartoffeln und Remoulade Aa,K,I,F Frisches Obst(10)		Linseneintopf mit Spätzle Aa Frisches Obst(10)
Dienstag		Nürnberger Rostbratwürste(Schwein) mit hausgemachtem Kartoffelbrei und Sauerkraut G Vanille Joghurt		Kartoffel-Gemüse Gratin Aa,I,G Vanille Joghurt
Mittwoch		Spaghetti oder Penne mit Tomatencremesoße und Reibekäse Aa,G,I Mandarinen		Gnocchi mit Gemüse und Tomatencremesoße Aa,G,I Melone
Donnerstag		Geschnetzeltes vom Rind mit Kartoffelrösti und grüne Bohnen G Frisches Obst(10)		Germknödel gefüllt mit Plaumenmus und Vanillesoße Aa,G Frisches Obst(10)
Freitag		Rinder Lasagne mit Salat Aa,G		

Aenderung vorbehalten

Zusatzstoffe

1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel

4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel

7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst

11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält

Allergene

Aa = Weizen, Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.