

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 11/ 2026

vom 09.03.2026 bis 13.03.2026

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Schwäbische Maultaschen(Schwein) mit Kartoffel Gurken Salat und Zwiebelschmelze Aa,G,C Frisches Obst (10)	 Backerbsen Suppe	Falaffel mit Süss Saurer Soße und Bulgur Aa Frisches Obst (10)
Dienstag		Vollkorn Penne oder Penne Nudeln Bolognese (Rind) mit Karotten,Paprika und Reibekäse Aa Vanille Pudding (G)	 Tomaten Suppe G	FrISChe und hausgemachte Bowl mit Glasnudeln,Soja sprossen, Tomaten, Dip, Salat und gebratene Hähnchenstreifen F,G,I Vanille Pudding (G)
Mittwoch		Pizza Salami Aa,G Frisches Obst (10)		Pizza Margarita Aa,G Frisches Obst (10)
Donnerstag		Geschnetzeltes vom Rind mit Wildem Reis und grüne Bohnen G KiGa: Maultaschen Frisches Obst (10)	 Nudelsuppe	Eierpfannenkuchen mit hausgemachtem Apfelkompott oder Pilzrahmsauce A Frisches Obst (10)
Freitag		Frikadelle mit Couscous Tomatensoße und grüner Salat Aa,G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe	1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol
enthält Allergene	Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.



