

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 16 / 2026
vom 13.04.2026 bis 17.04.2026



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Chicken strips with mushrooms and vegetable rice G Fresh fruits (10)	 Lentils soup	Vegetable patties with potatoes and ratatouille C Fresh fruits (10)
Dienstag		Chicken schnitzel with potato dumplings tomato sauce and lemon Aa,C Fresh fruits (10)	 Noodle soup	Green spelt cheese patties with potato dumplings tomato sauce and lemon Aa,I,C Fresh fruits (10)
Mittwoch		Potato-minced meat casserole with double cream and vegetable G,I Quark (cottage) dish		Fresh salad bowl with peppers,carrots tomato,cos lettuce caesar dressing and breaded shepherd's cheese Aa,G Quark (cottage) dish
Donnerstag		Lentil stew with spaetzle Aa,I Fresh fruits (10)	Vegi Day Cream of vegetable G	Whole wheat penne pasta with tomato cream sauce and grated cheese Aa,G,I Fresh fruits (10)
Freitag		pancakes with apple stew and green salad Aa		

Anderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentierte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.