

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 16 / 2026
vom 13.04.2026 bis 17.04.2026



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Hähnchengeschnetzeltes mit Pilzen und Gemüsereis G Frisches Obst (10)	 Linsen Suppe	Gemüse Frikadellen mit Kartoffeln und Ratatouille Gemüse C Frisches Obst (10)
Dienstag		Hähnchen Schnitzel mit Kroketten Ketchup und Zitrone Aa,C Frisches Obst (10)	 Nudel Suppe	Grünkernkäsebratlinge mit Kroketten Ketchup und Zitrone Aa,I,C Frisches Obst (10)
Mittwoch		Kartoffel-Hackfleisch Gratin mit Sahne und Gemüse (Rind) G,I Quarkspeise		Frische Salatbowl mit Paprika,Karotten, Tomate,Römersalat caesar Dressing und paniertem Hirtenkäse Aa,G Quarkspeise
Donnerstag		Linsen Eintopf mit Spätzle Aa,I Frisches Obst (10)	Vegetarischer Tag Gemüsecrem Suppe G	Vollkorn Penne Nudeln mit Tomatencremesoße und Reibekäse Aa,G,I Frisches Obst (10)
Freitag		Eierpfannenkuchen mit Apfelmuss und Salat Aa		

Anderung vorbehalten

Zusatzstoffe	1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol
enthält Allergene	Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.