

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 18 / 2026
vom 27.04.2026 bis 01.05.2026



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Spaghetti/Penne pasta bolognese with grated cheese Aa,I Fresh fruits (10)	 Noodle soup	Homemade potato-cauliflower casserole G Fresh fruits (10)
Dienstag		Fish fingers with potatoes, spinach and lemon Aa,K,I,F Fresh fruits (10)	 Lentisl soup	Roasted potatoes with peppers-courgette vegetable and vegi schnitzel Fresh fruits (10)
Mittwoch		Creamy slices meat stew with rice and asparagus Aa,G,I Fresh fruits (10)		Fresh and homemade fitness Bowl iceberg lettuce, cheese, tomato, cucumber, peppers. with chicken breast or cawliflower schnitzel G Fresh fruits (10)
Donnerstag		German sausage with lentils and spätzle Aa,G Fresh fruits (10)	 Tomato soup G,I	Pancakes with creamy asparagus G Fresh fruits (10)
Freitag		Fresh fruits (10)		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene
Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentierte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere
Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.