

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 21/2026

vom 18.05.2026 bis 22.05.2026

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



| Tag | | Menü 1 | | Menü 2 |
|------------|--|---|--------------------------|---|
| Montag | | Tortellini gefüllt mit Ricotta und Spinat mit Tomaten/Gemüse Soße Aa,G Joghurt G | Tomaten Suppe G,I | Gefüllte Vegetarische Paprika mit Tomatensoße und Couscous Aa,G Joghurt G |
| Dienstag | | Eierpfannenkuche mit Spargelrahm Gemüse oder Apfelkompott Aa,G Frisches Obst (10) | Backerbsen Suppe | Hausgemachtes Kartoffel-Spargel Gratin G Frisches Obst (10) |
| Mittwoch | | Döner hausgemacht mit Hähnchen fleisch und Salate Aa,G Melone | | Döner hausgemacht mit Falafel und Salate Aa,G Melone |
| Donnerstag | | Rahmgeschnetzeltes (Hähnchen) mit Fusili Nudeln und Karotten Spargel Gemüse Aa,G,I Frisches Obst (10) | Spargel Suppe G | Germknödel mit Pflaumenfüllung und Vanillesoße Aa,G Frisches Obst (10) |
| Freitag | | Pizza mit Schinken oder Margherita und gemischter Salat Aa | | |

Anderung vorbehalten

Zusatzstoffe

1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene

Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentierte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere
Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.