

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 23 / 2026  
vom 01.06.2026 bis 05.06.2026



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Baked colfish with mash potatoes and creamy spinach  G  Fresh fruit(10)	  Tomato soup	Risotto with vegetable and asparagus and greated cheese  G  Fresh fruit(10)
Dienstag		Whole wheat penne bolognese(beef) with carrots and peppers and greated cheese  Aa,G  Fresh fruit(10)	  pancake soup	Potato-vegetable casserole  Aa,I,G  Fresh fruit(10)
Mittwoch		Chicken roast sausage with french fries and vegetable  Aa  Melon		Vegi sausage with french fries and vegetable  Aa,G  Melon
Donnerstag				
Freitag		Chicken Stew with rice and salad  Aa,G		

Anderung vorbehalten

Zusatzstoffe

1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält  
Allergene

Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,  
F=Soja, G=Milch, H=Schalentierte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere  
Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,  
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.