

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 26 / 2026  
vom 22.06.2026 bis 26.06.2026



Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Fruity chicken stew with pineapple, rice and vegetable  Aa,I  Fresh fruits (10)		Vegetable risotto with courgette and grated cheese  Aa,G  Fresh fruits (10)
Dienstag		Pasta casserole with ham, onions, garlic, fresh herbs and peas Aa,G  Fresh fruits (10)		Pasta casserole with peas, corn, carrots, onions, garlic, fresh herbs  Aa,G  Fresh fruits (10)
Mittwoch		Pan fried fish with roast potatoes tartar sauce and lemon D,G,I  Melon		German pasta casserole with roast onions  Aa,G  Melon
Donnerstag		Pasta with tomato sauce and grated cheese Aa,G  Fresh fruits (10)	<b>Vegi Day</b> 	Semolina pudding with warm raspberry and cinamon Aa,G  Fresh fruits (10)
Freitag		Maultaschen or vegetable maultaschen with gravy potato salad and green salad Aa,G		

Anderung vorbehalten

Zusatzstoffe 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentierte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.