

# Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 26/ 2026

vom 22.06.2026 bis 26.06.2026

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Fruchtiges Hühnerfrikassee mit Ananas, Reis und Gemüse Aa,I,  Frisches Obst (10)	 Nudel Suppe	Gemüse Risotto mit Zucchini und geriebener Käse  Aa,G  Frisches Obst (10)
Dienstag		Schinken Nudeln Pfanne Spiralnudeln mit Schinken, Zwiebeln, Knoblauch, frische Kräuter und Erbsen Gemüse Aa,G Frisches Obst (10)	 Tomaten Suppe G	Nudeln Pfanne Spiralnudeln mit Erbsen, Mais, Karotten, Zwiebeln, Knoblauch, frische Kräuter  Aa,G Frisches Obst (10)
Mittwoch		Panierter Seelachsfilet mit Bratkartoffeln Remoulade und Zitrone  D,G,I  Melone		Käsespätzle mit Röstzwiebeln  Aa,G  Melone
Donnerstag		Farfalle Nudeln und Tomatencreme Soße und Reibekäse Aa,G  Frisches Obst (10)	<b>Vegetarischer Tag</b>  Gemüsecrem Suppe	Grießbrei mit heißen Himbeeren und Zimt und Zucker Aa,G  Frisches Obst (10)
Freitag		Maultaschen oder Gemüse Maultaschen mit Soße Kartoffelsalt und grüner Salat Aa,G		

Anderung vorbehalten

**Zusatzstoffe** 1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel  
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst  
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

**enthält Allergene** Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentierte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse  
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.