

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 27 / 2026

vom 29.06.2026 bis 03.07.2026

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Penne mit roter Pesto mit Ruccola, Tomatenwürfel und Hähnchenstreifen Aa,C Frisches Obst (10)		Penne mit roter Pesto mit Ruccola, Tomatenwürfel und Paprika Aa,C Frisches Obst (10)
Dienstag		Rührei mit Butter Kartoffeln und Rahmspinat C,G Frisches Obst(10)		Kartoffel-Gemüse-Gratin G,I Frisches Obst (10)
Mittwoch		Geflügel Cevapcici mit Kartoffelbrei Bratensoße und Gemüse Aa,G,I Frisches Obst(10)		Grieschicher Salat und gebackene Feta Taschen Aa,G Frisches Obst(10)
Donnerstag		Chili con carne (Rind) mit Langkornreis Aa,G,I Frisches Obst(10)		Germknödel mit Vanille Soße Aa,G Frisches Obst(10)
Freitag		Pizza Salami oder Pizza Margherita und Salat Aa,G		

Anderung vorbehalten

Zusatzstoffe

1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene

A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E= Erdnüsse
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere