

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 39/2026

vom 21.09.2026 bis 25.09.2026

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Panfried rock salmon with homemade mash potato and carrots D,G Cherry yoghurt G	 cream of vegetable G,I	Lentils with german pasta (Spaetzle) Aa,G,C Cherry yoghurt G
Dienstag		Penne pasta bolognese (beef) with carrots,peppers and seleriac and grated cheese Aa,I Fresh fruits (10)	 Tomato soup I	Fresh and homemade proteien bowl with tuna, boiled eggs olives and quinoa salad D,C;F,Hd,K Fresh fruits (10)
Mittwoch		Pizza salami Aa,G Fresh fruits (10)		Pizza margarita Aa,G Fresh fruits (10)
Donnerstag		Roasted potato gnocchis (German potato dish) with homemade apple stew or fresh vegetable Aa Fresh fruits (10)	Vegi Day panncake strip soup C	Pumpkin risotto Fresh fruits (10)
Freitag		Penne pasta bolognese or tomato sauce cheese and salad Aa, G		

Anderung vorbehalten

Zusatzstoffe

1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält
Allergene

Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere
Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.