

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 40/2026

vom 28.09.2026 bis 02.10.2026

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Scrambled eggs with potatoes and spinach Aa,G Fresh fruits 10	Vegi Day cream of carrot soup G,I	Vegetarian Springroll with sweet sour sauce and bulgur Aa, G Fresh fruits 10
Dienstag		Chili con Carne with rice G Fresh fruits 10	baked pea soup	Greek style salad and baked feta Aa Fresh fruits 10
Mittwoch		Beef Stew with potato dumplings and green beans G Caramell pudding G		Potato dumplings with dip green beans and corn G Caramell pudding G
Donnerstag		Pasta casserole with ham, onions,garlic, fresh herbs and peas Aa Fresh fruits 10	noodle soup	Homemade potato casserole with gratinated cheese Aa,G,I Fresh fruits 10
Freitag		Chicken breast with potato dumplings gravy and salad		

Anderung vorbehalten

Zusatzstoffe	1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol
enthält Allergene	Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.