

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 42/ 2026

vom 12.10.2026 bis 16.10.2026

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Geschnetzeltes vom Schwein mit Spätzle und Gemüse G Frisches Obst (10)	 Gemüsecreme Suppe G	Kürbis Gemüse Risotto Frisches Obst (10)
Dienstag		Hähnchenbrust mit Tomatensoße und Butter Reis G Frisches Obst (10)	 Geburstags Nudel Suppe	Blumenkohlschnitzel mit Tomatensoße und Butter Reis G Frisches Obst (10)
Mittwoch		Vegetarischer Tag		
		"Tortellini mit Käse Sahne Soße Aa,G Pudding G		Penne Nudeln in Tomatencremsoße Aa,G Pudding G
Donnerstag		Panierter Seelachs mit Kartoffeln und Remoulade Aa Frisches Obst (10)	 Pilzrahm Suppe G	Gebratene Schupfnudeln mit Sauerkraut Aa,C Frisches Obst (10)
Freitag		Eierpfannenkuchen oder Blaubeerpfannenkuchen mit Pilzrahmsoße oder Vanille Soße Aa,G		

Anderung vorbehalten

Zusatzstoffe	1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel 7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst 11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol
enthält Allergene	Aa = Weizen, Ab = Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse, Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.