

Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe

Kalenderwoche 43 / 2026

vom 19.10.2026 bis 23.10.2026

Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team



Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Potato vegetable and lentis stew with wiener sausages D,G Vanilla Yoghurt G	 Peas soup	Panncakes with creamy mushroom sauce A,G Vanilla Yoghurt G
Dienstag		Pasta casserole with ham, onions,garlic, fresh herbs and peas A Fresh fruits 10	 potato soup	Gnocchis casserole with vegetable and gratinated cheese A,G,I Fresh fruits 10
Mittwoch		"Chicken Piccata" Chicken schnitzel in cheesy crust with couscous and tomato sauce A,C,G Fresh fruits 10		Potato rösti with tomato and gratinated mozzarella G Fresh fruits 10
Donnerstag		Vegetarian Thai curry with vegetables and potato served with basmati rice G,I Tangarin	Vegi day German pancake soup	Scrambled egg with chives spinach and potatoes C Tangarin
Freitag		Chicken Nuggets with potato dumplings ketchup and salad Aa,G		

Anderung vorbehalten

Zusatzstoffe

1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidationsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt, 9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält Allergene

A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E= Erdnüsse
F=Soja, G=Milch, H=Schalentierte, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen,
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere