Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe
Kalenderwoche 45 / 2026
vom 02.11.2026 bis 06.11.2026
Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag		Pädagogischer Tag		Pädagogischer Tag
Dienstag	PASTA LA VISTA	Penne oder Spaghetti Bolognese und Reibekäse (auch Glutenfreie Nudeln) Aa,G Frisches Obst(10)	FEEL GOOD	Kartoffel-Zucchini Gratin G Frisches Obst(10)
			Gemüse creme Suppe G	
Mittwoch	HOME RUN	Bami Goreng Asiatische Nudelpfanne mit Hähnchen und Gemüse Aa,C Mandarinen	FEEL GOOD	Gemüse Schnitzel an mariniertem Feldsalat und Croutons C,G,Aa Mandarinen
Donnerstag	CROSS OVER	Rinder oder Schweine geschnetzeltes "Rind Stroganov Art" mit wildem Reis und Karotten Gemüse G Frisches Obst(10)	HOME RUN	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Butter Mais G Frisches Obst(10)
			Nudel Suppe Aa	
Freitag	PASTA LA VISTA	Spaghetti oder Penne mit Tomatensoße und Salat Aa,I		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe
1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidantionsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält
Allergene
Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere
Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.