Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe
Kalenderwoche 46 / 2026
vom 09.11.2026 bis 13.11.2026
Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag	CROSS OVER	Panfried rock salmon with homemade mash potatoes and spinach Aa,G,C Fresh fruit(10)	HOME RUN	Fried potato dumplings with sauerkraut Cream of vegetable G Aa,C Fresh fruit(10)
Dienstag	CROSS OVER	Penne carbonara with ham,bacon,garlic, onions and peas Aa,G Tangerine	CROSS OVER	Lentils stew with Spätzle "German pasta" carrot soup G Aa Tangerine
Mittwoch	FEEL GOOD	Panfried gnocchis with pumpkin sauce and vegetable strips Aa,G,I Tangerine	**Vegi Day** PASTA LA VISTA	Pasta with tomato cheese sauce Aa,G Tangerine
Donnerstag	HOME RUN	Chicken curry slices stew with vegetable rice and carrots I, G Fresh fruit(10)	HOME RUN	Yeast dumplings filled with sherry and vanilla sauce backing peas soup Aa, G Fresh fruit(10)
Freitag	CROSS OVER	Beef stew with potato dumplings and salad G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe
1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidantionsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält
Allergene
Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere

Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.