Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe
Kalenderwoche 48 / 2026
vom 23.11.2026 bis 27.11.2026
Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
			Vegetarischer Tag	
Montag	CROSS OVER	Fusili Nudeln dazu Tomatencremsoße und Käse Aa,G Frisches Obst (10)	FEEL GOOD Flädle Suppe	Hausgemachtes Kartoffel-Blumenkohl Gratin G Frisches Obst (10)
Dienstag	HOME RUN	Hähnchenschlegel mit hausgemachtem Kartoffelbrei, Bratensoße und Gemüse G Frisches Obst (10)	FEEL GOOD Pfifferling cremesuppe G	Grünkernkäsebratlinge auf hausgemachtem Ratatouille Gemüse Aa,I,C Frisches Obst (10)
Mittwoch	CROSS OVER	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Rotkohl Aa,G Mandarinen	FEEL GOOD	Kartoffelrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken G Mandarinen
Donnerstag	PASTA LA VISTA	Bandnudeln mit tomatisierter Lachssoße und Gemüsestreifen Aa,D,G Frisches Obst (10)	HOME RUN Kartoffel Suppe G	Gemüse Risotto mit Zucchini und Käse G Frisches Obst (10)
Freitag	CROSS OVER	Pizza mit Schinken oder Margarita und gemischter Salat Aa		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe
1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidantionsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält
Allergene
Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere
Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.