Speiseplan Europäische Schule Karlsruhe
Kalenderwoche 49 / 2026
vom 30.11.2026 bis 04.12.2026
Ihr Gastgeber Jan Birkenmaier mit seinem Team

Tag		Menü 1		Menü 2
Montag	HOME RUN	Köttbular (meatball in sauce) with homemade mash potato and carrots D,G Tangarine	FEEL GOOD Cream of veg soup G	Semolina pudding with hot rasberry and cinamon Aa,G Tangarine
Dienstag	PASTA LA VISTA	Pasta casserole with ham, onions,garlic, fresh herbs and peas Aa Fresh fruits 10	HOME RUN Tomato soup G	Gnocchis casserole with vegetable and gratinated cheese Aa,G,I Fresh fruits 10
Mittwoch	CROSS OVER	grilled sausage (pork) or chicken sausage with french fries and ketchup Aa,C,G Yoghurt G	FEEL GOOD	Cawliflower schnitzel with french fries and ketchup Aa,G Yoghurt G
Donnerstag	CROSS OVER	Vegetarian Thai curry with vegetables and potato served with basmati rice G,I Fresh fruits 10	**Vegi day** HOME RUN Noodle soup	German dish creamy cheese spätzle with roast onions G Fresh fruits 10
Freitag	HOME RUN	Chicken stew with potato dumplings and salad (Vegi: vegetable-cheese-sauce) Aa,G		

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe
1=Konservierungsstoffe, 2=Farbstoff, 3=Antioxidantionsmittel
4=Geschmacksverstärker, 5=Phosphat, 6=Süßungsmittel
7=Phenylalaninquelle, 8=geschwefelt,9= geschwärzt, 10=gewachst
11=koffeinhaltig, 12=chininhaltig, 13=Alkohol

enthält
Allergene
Aa = Weizen,Ab =Roggen, Ac= Gernste, Ad= Hafer,B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch,
F=Soja, G=Milch, H=Schalentiere, I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, E= Erdnüsse
L= Schwefeldioxid und Sulphite, M=Lupinen, N=Weichtiere
Ha= Mandel, Hb=Haselnüsse, Hc= Walnüsse, Hd= Cashewnüsse, He= Pekanüsse,
Hf= Paranüsse, Hg= Pistazien, Hh= Macadamianüsse.